



COMMISSIONE TECNICA e FORMAZIONE F.A.S.I.

# LINEE GUIDA

Corsi di Formazione

## Tecnici Tracciatori 2° livello BOULDER

Rev. Dicembre 2023

**Federazione Arrampicata Sportiva Italiana**

C.F. 97523640015 - P.IVA 05391900015

Sede Legale: Via del Pilastrò, 8 - 40127 Bologna

Sede Amministrativa: Via Caduti di Sabbiuino, 3 - 40068 San Lazzaro di Savena (BO)

Sede Operativa: Via Giovanni Battista Piranesi, 46, 20137 Milano



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI



## AMBITI OPERATIVI del TECNICO TRACCIATORE DI 2° LIVELLO

AREA DI COMPETENZA	TIPOLOGIA GARE	DESCRIZIONE COMPETENZA
REGIONALE	REGIONALI (Senior e Giovanili) NAZIONALI (Senior e Giovanili)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ può ricoprire la figura di <b>Capo Tracciatore</b> e di <b>Tracciatore Aggiunto</b> nelle <b>gare Regionali senior e giovanili</b>;</li> <li>➤ può ricoprire la figura di <b>Tracciatore Aggiunto</b> nelle <b>gare Nazionali Senior e giovanili</b>.</li> <li>➤ può essere indicato dalla Commissione Tecnica nazionale come formatore nei corsi regionali per titolo tracciatore 1° livello.</li> </ul>

### ITER FORMATIVO, COSTI E TEMPISTICHE

L'iter formativo prevede un test di selezione (basato su tre prove, una teorica e due pratiche) che darà accesso al corso di formazione della durata di 5 giorni ed almeno 3 tirocini post corso. Il costo del test di selezione è di 60 €, indipendentemente dal superamento dello stesso. Il costo del corso di formazione è di 650 €.

I Tirocini dovranno essere effettuati entro 12 mesi dalla data di fine corso, fatto salvo quanto diversamente specificato nel seguito.

### LUOGHI DEI CORSI E POSTI DISPONIBILI

I corsi di formazione ed i test di accesso si terranno nella località e nelle date indicate nel Bando di ogni singolo corso di Formazione.

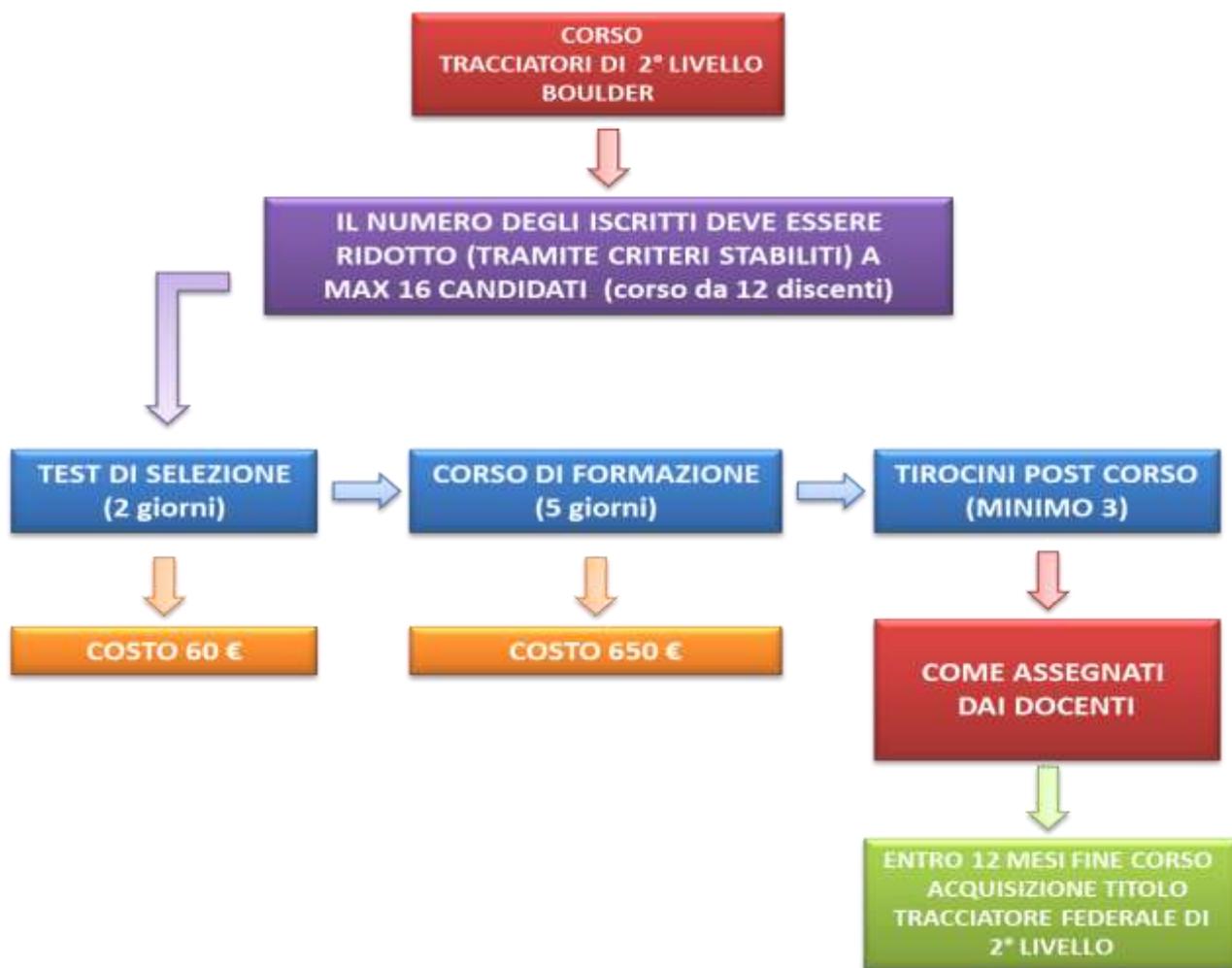
Il limite massimo di candidature accettate per l'effettuazione dei test di selezione è di 16 unità.

Il limite massimo di ammessi ad ogni singolo corso è di 12 unità.

Il limite di ammessi provenienti dalla stessa regione è di 3 unità con un max di 2 partecipanti appartenenti ad una stessa società.

Tali limiti potranno essere eventualmente rivisti sulla base dei posti disponibili, anche a seguito dell'esecuzione dei test di selezione.

Il numero minimo di partecipanti ad ogni singolo corso, così come determinati a seguito dei test di selezione, è di 10 unità; in caso di numero inferiore l'effettuazione del corso sarà valutata dalla Commissione Tecnica FASI.



## PRE REQUISITI PER AMMISSIONE TEST DI SELEZIONE

Per accedere ai test di selezione, i candidati dovranno:

- Avere almeno 18 anni di età;
- Essere tesserati alla FASI da almeno 3 anni dei quali almeno gli ultimi 2 come Tecnico Tracciatore di 1° livello
- Essere in possesso del titolo di Tecnico Tracciatore di 1° livello Boulder da almeno due anni avendo effettuato come Aiuto Tracciatore almeno 4 gare di livello Regionale, prevedendone almeno 1 senior e 1 giovanile. Queste esperienze da Tracciatore Aggiunto dovranno essere riportate anche nel CV da inviare all'Ufficio Formazione e alla Commissione Tecnica Nazionale a corredo dell'iscrizione al corso, specificando il nominativo dei Capo Tracciatore di ogni singola gara. Si precisa che non sono da considerare nel computo delle 4 gare quelle effettuate come tirocinio del 1° livello.
- Avere la capacità di gestire un livello di arrampicata minimo di 7a/b Boulder;
- Essere preiscritti al corso dal proprio Presidente Societario tramite il gestionale FASI secondo le modalità e le tempistiche riportate nel Bando del corso stesso.

Tutte le preiscrizioni ricevute dovranno successivamente essere avallate dal Presidente/Delegato Regionale di competenza, anche in rapporto al numero di corsisti ammessi per regione;

- Inviare alle mail [formazione@federclimb.it](mailto:formazione@federclimb.it) e [com.technica@federclimb.it](mailto:com.technica@federclimb.it) entro il termine previsto per la preiscrizione ai corsi, una lettera di presentazione e motivazionale con riportato curriculum personale che contenga le principali esperienze svolte come tracciatore

Nel caso in cui il numero di candidature confermate dal Presidenti/Delegati regionali sia superiore a 16, le stesse saranno ricondotte a tale numero dall'Ufficio Formazione FASI in accordo con la Commissione Tecnica e Tracciatori mediante una graduatoria stilata secondo i seguenti criteri e punteggi:

- a) Soddisfacimento fabbisogno territoriale (accettazione di almeno 1 candidato per regione)
- b) Valutazione del curriculum di tracciatore inviato a corredo della candidatura con attribuzione dei seguenti punteggi:
  - 10 punti per ogni esperienza di tracciatura in gare di livello regionale (sia senior che giovanili)
  - 15 punti per ogni esperienza di tracciatura in raduni regionali (sia giovanili che senior)
  - 2 punti: titolo di istruttore FASI
  - 5 punti: titolo di allenatore FASI
  - 10 punti: Atleti M e F nei primi 30 posti CNP (Boulder) all'interno della Società Sportiva di appartenenza.

A tale riguardo si specifica che nel caso in cui vi fossero dei candidati iscritti al corso che a seguito del superamento del test di selezione di precedenti corsi di formazione "Tecnici Tracciatori 2° livello Boulder" siano già stati considerati idonei a frequentare il corso, ma che per sovrannumero sono stati esclusi dalla partecipazione al corso - vedere specifica più avanti - gli stessi avranno priorità di partecipazione rispetto agli altri candidati. In questo caso il numero massimo degli ammessi al test di selezione sarà pari a 16 (valore base) meno il numero dei candidati già idonei che si siano comunque iscritti al corso stesso.

## TEST DI SELEZIONE (prove, modalità, valutazione, esito)

Per l'accesso al corso di formazione, i candidati dovranno superare con esito positivo un test di selezione che prevedrà una prova teorica sui regolamenti di gara e due prove pratiche una per valutare le capacità di arrampicata (test fisico) e l'altra quelle di tracciatura.





### 1) **test su regolamenti di gara (10% punteggio max)**

Consiste in 40 domande sui regolamenti di gara senior e giovanile parte generale e boulder alle quali i candidati dovranno rispondere in modalità on-line (in presenza o da remoto) con un tempo a disposizione di 1 ora.

La data e l'orario di esecuzione del test verrà comunicato con almeno una settimana di anticipo a tutti i candidati ammessi al Test di selezione

**Punteggio:** nella graduatoria generale ad ogni domanda corretta verrà assegnato un punteggio di 0,25 punti

**Superamento Test:** rispondere in modo corretto ad almeno la metà + 1 delle domande (21 domande)

### 2) **prove pratiche fisiche + tracciatura:** la località e la data di svolgimento delle prove pratiche saranno specificate nel Bando del Corso di Formazione; in linea di massima le prove saranno svolte nello stesso luogo dove si svolgerà il corso nei 2 giorni precedenti lo stesso.

Nella mattinata del primo giorno verranno effettuate le prove pratiche fisiche (scalata dei candidati su 6 blocchi appositamente tracciati dai formatori), seguiranno le prove di tracciatura (ogni candidato dovrà tracciare 3 blocchi con le caratteristiche richieste dai docenti) prevedendo la valutazione mediamente di 6 candidati il primo giorno e 10 di candidati il secondo giorno.

In ogni caso tutti i candidati dovranno essere presenti tutti e due i giorni previsti per il test di selezione.

#### a) **test fisico (30% punteggio max)**

**Il test prevede che i candidati debbano scalare su 6 blocchi, appositamente tracciati dai docenti del corso (2 di placca, 2 condizionali, 2 coordinativi) con un tempo a disposizione di 1 e ½ in modalità raduno (quindi non a vista)**

**Punteggio:** nella graduatoria generale ogni blocco chiuso assegnerà 5 punti

**Superamento Test:** chiudere almeno 3 dei 6 blocchi (totalizzare quindi almeno 15 punti), prevedendone almeno 1 per ogni tipologia.

**Sono esentati dallo svolgimento di queste prove i tesserati alla FASI come atleti agonisti che, oltre ad essere in possesso del titolo di Tecnico Tracciatore di 1° livello boulder, rientrano nelle prime 30 posizioni della CNP Boulder. Tali candidati avranno assegnato il punteggio massimo previsto di 30 punti.**

#### b) **test sulla tracciatura (60% punteggio max)**

**Il test prevede che i candidati, sulla base delle indicazioni/richieste dei docenti, traccino n° 3 blocchi a testa (con richieste specifiche di stile, movimenti, caratteristiche); a seguire *forerunning* collettivo su tutti i blocchi tracciati.**

A titolo esemplificativo e non esaustivo, di seguito una schematizzazione dei vari stili, movimenti e caratteristiche dei blocchi che potranno essere richieste:

STILE	MOVIMENTI	CARATTERISTICHE
FOOTWORK DYNO DI PIEDI DYNO DI MANI DYNO MISTO CONDIZIONALE FISICO CONDIZIONALE D'ITA TRICKY (SEQUENZA DI DIFFICILE INTUIZIONE/ LETTURA) VOLUMI (SCALATA 3D)	CAMBIO PIEDE INCROCIO PIEDI CORSA START RUN&STOP DOPPIO O TRIPLO STOPPATA DI PIEDE SPALLATA MANO-PIEDE SPINTA DI PALMO FALSI DOPPI O TRIPLI FOOTLESS 360° UPSIDE DOWN RITORNATI DOUBLE CATCH AGGANCIO AL VOLO	TOP FRUSTRANTE INTENSITÀ COSTANTE PROGRESSIVO 3 SEZIONI LENTO/VELOCE VELOCE/LENTO MOVIMENTO CIECO PIEDI PICCOLI PIEDI IN SPALMO APPOGGI PICCOLI FACCIA AL PUBBLICO MOBILITÀ ARTICOLARE

**Punteggio:** ad ogni blocco tracciato verrà assegnata, a seconda se il candidato abbia più o meno “soddisfatto” la richiesta dei docenti, una valutazione da 0 a 3 stelle che attribuirà il seguente punteggio nella graduatoria generale:

- 3 stelle: 20 punti
- 2 stelle: 15 punti
- 1 stella: 10 punti
- 0 stelle: 0 punti

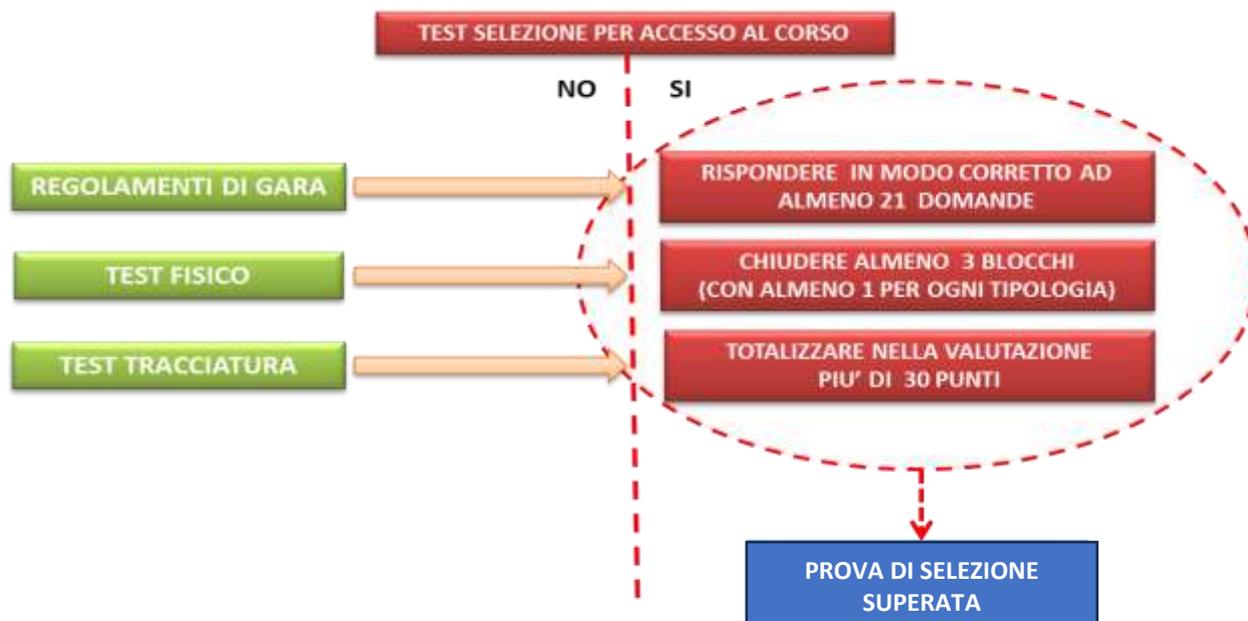
**Superamento test:** totalizzare un punteggio superiore a 30 punti sommando le valutazioni di tutti e tre i blocchi, prevedendo almeno il punteggio minimo di 10 punti su ogni blocco.

## VALUTAZIONE TEST DI SELEZIONE

La valutazione minima per considerare superata ogni singola prova (test regolamenti, test fisico, test tracciatura) deve essere:

- test regolamenti > del 50% del punteggio in palio per quella stessa prova
- test fisico >= del 50% del punteggio in palio per quella stessa prova
- test tracciatura > del 50% del punteggio in palio per quella stessa prova

La valutazione minima per considerare la prova di selezione superata nel suo complesso (superamento test di selezione) deve essere > del 50% del totale dei punti in palio sommando tutte e tre le prove (quindi superiore a 50 punti).



### GRADUATORIA DEI TEST DI SELEZIONE

**(le posizioni in graduatoria sono riferite ai soli candidati che avranno superato positivamente i test di selezione come sopra specificato)**

Alla fine del Test di selezione verrà redatta una graduatoria generale che terrà in considerazione i risultati ottenuti da tutti i candidati in tutte e tre le prove di selezione (test regolamenti, test fisico e test di tracciatura).

Nel caso in cui l'inizio del Corso di formazione sia previsto per il giorno seguente, la graduatoria sarà immediatamente comunicata ai candidati dai Docenti e dal Direttore del Corso (se presente).

Nel caso in cui l'inizio del corso di formazione sia previsto successivamente, ai candidati verrà inviata una comunicazione via mail.

Tutti i candidati idonei ricompresi nei posti a disposizione (di base 12 con la possibile decurtazione di posti già assegnati a candidati ritenuti idonei precedentemente sulla base di altri test di selezione) dovranno comunque confermare la partecipazione al corso di formazione; qualora qualcuno rinunci saranno ammessi per scorrimento della graduatoria generale eventuali altri candidati.

I candidati in esubero rispetto ai posti disponibili saranno considerati idonei a frequentare analogo corso tracciatore di 2° livello boulder, purché questo venga effettuato entro un anno e mezzo dalle date dei test di selezione effettuati.

### TIROCINI

Sono previsti, di base, n° 3 tirocini post corso da effettuarsi entro e non oltre 12 mesi dalla data di fine corso.



I tirocini dovranno essere svolti esclusivamente in ambito agonistico regionale, prevedendo lo svolgimento degli stessi nelle località stabilite dai docenti e saranno quindi attribuiti in modo specifico ad ogni candidato prevedendo eventualmente anche gare fuori regione di appartenenza.

Dovranno comunque prevedersi almeno:

- 2 esperienze da "Aiuto-tracciatore" in gara regionali giovanile Boulder
- 1 esperienza da "Aiuto-tracciatore" in gara regionale Senior Boulder.

Possono essere ritenuti validi come tirocini anche eventi federali come master, meeting regionali, ecc., previo precedente accordo con la Commissione Tecnica FASI.

I Tirocini, per essere considerati validi ai fini formativi, dovranno essere certificati con esito positivo dal Capo Tracciatore Tutor che valuterà su vari ambiti il lavoro del tirocinante (es: qualità del lavoro, lavoro in sicurezza, rispetto delle tempistiche, capacità di lavoro in team, adeguatezza del livello della tracciatura, ecc...).

**Qualora al termine del corso i formatori dovessero rilevare in alcuni candidati delle particolari carenze formative, il numero dei tirocini può essere aumentato rispetto ai 3 minimi fino ad un massimo di 6. Nel caso in cui il numero di tirocini da effettuare sia maggiore di 4, gli stessi dovranno essere svolti entro e non oltre 18 mesi dalla data di fine corso.**

## Attribuzione titolo di tracciatore federale 2° livello

Il percorso formativo viene considerato concluso non al termine del corso ma alla fine dei tirocini post-corso.

Il Titolo di Tracciatore Federale di 2° livello verrà pertanto inserito nell'anagrafica personale FASI dopo l'invio da parte del candidato all'Ufficio Formazione FASI ed alla Commissione Tecnica Nazionale FASI del modulo, regolarmente compilato, di attestazione dei tirocini.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### 1°giorno

Teoria:

- Presentazione del corso;
- Presentazione livelli formativi;
- Presentazione sistema gare federale ed obiettivi direzione tecnica FASI
- Analisi situazioni particolari regolamenti gara
- Saper lavorare in sicurezza
- Tracciatura per apprendimento motorio ed allenamento
  - ✓ Richiamo processo insegnamento/apprendimento (fasi apprendimento motorio)
  - ✓ Richiamo sviluppo motorio capacità coordinative/età sensibili
  - ✓ Fattori della prestazione



## 2° giorno

Teoria e Analisi gestualità boulder: tecnica avanzata e tecnica moderna

Pratica e Tracciatura per senior - Processo creativo nel lavoro di tracciatura:

- Tracciatura individuale partendo dall'idea di movimento
- Tracciatura individuale partendo dall'estetica -uso creativo materiali

## 3° giorno

Tracciatura per senior – sviluppo routesetting skills

- Essere veloce: esercitazioni individuali in condizioni limitanti (esempio tempo limitato)
- Essere preciso: lavoro su aggiustamenti individuali di blocchi e *forerunning* (esercizi su complessità blocchi, conformità al livello richiesto e precisione aggiustamenti).

## 4° Giorno – organizzazione gara regionale

Teoria

- Organizzazione lavoro di tracciatura di gare regionali (senior e giovanili) ed obiettivi di selezione
- Planning (stilare un programma , pianificazione lavoro di tracciatura)

Pratica

- Suddivisione in piccoli team con capo-tracciatore a rotazione e tracciatura gara/simulazione (con particolare riferimento all'ambito giovanile)

## 5° Giorno – organizzazione gara regionale

- tracciatura gara/simulazione (con particolare riferimento all'ambito giovanile)
- esecuzione gara/simulazione (con particolare riferimento all'ambito giovanile)